

# 函館いのちのホットライン

悩みがある…。寂しい…。

孤独…。つらい…。と感じる。

そんな時、誰かと話をするだけで  
気持ちがあすっきりすることがあります。

函館市では、週3回ボランティアによる  
夜間の電話相談(匿名)を実施しています。  
お電話してみませんか？

## 電話 32-1548

開設日：毎週 **月・水・金** 曜日

17時30分から20時30分まで

(12/29~1/3の期間は除く)

