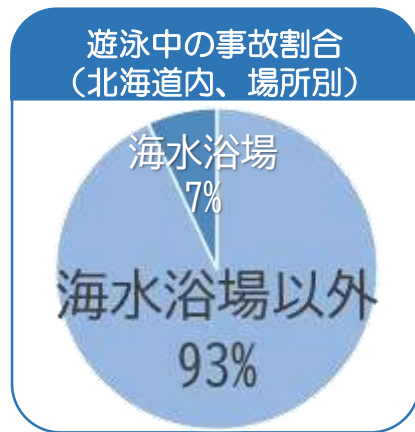


目に見えない危険を知り、安全な場所を選びましょう！



❌ 離岸流、突発的な大波

海には、場所によって海岸から沖に向かう目に見えないとても速い流れ（離岸流）があり、これに巻き込まれると、一気に沖へと流されてしまいます。

万が一、突然沖合まで流されたとか、いくら泳いでも陸岸に近づけないなど感じたときは、離岸流に巻き込まれている可能性があるため、まずは岸と平行に泳ぎ、沖に向かう流れから抜け出すようにしましょう。

また、一見穏やかに見える海も、突然大きな波が発生することがあるので注意しましょう。

❌ 深みの存在

海の中の地形は一定ではなく、突然深くなる場所があります。また、海流などの影響で海の深さは容易に変わり、以前は浅かった場所でもある日突然深くなっている場合があります。

❌ 海水浴場以外の場所

海水浴場以外の海では、水上オートバイやボートなどの船舶が航行しており、接触の危険があるほか、監視員やライフセイバーがいないため、万が一事故にあったとしても気づかれず、すぐに助けてもらえません。

遊泳は、万が一のときの救助体制が整っている海水浴場を利用しましょう。

海を知り、無理をせず、安全に楽しみましょう。

海水浴場の開設情報は、北海道庁ホームページにて公開されています。

●海の安全情報はこちら

海上保安庁ウォーターセーフティガイド

Water Safety Guide

海上保安庁



●海水浴場一覧はこちら



北海道

海水浴場情報

危機対策課・スポーツ振興課

