

性暴力とは？

望まない性的行為は、すべて性暴力です。
レイプや強制わいせつ（未遂を含め）、
パートナーからの意に沿わない性的行為、
性虐待、痴漢、盗撮、露出、のぞきの他にも
売春や援助交際、AV出演強要など、これらは
すべて性暴力です。

性的な言葉や行動であなたをおびやかす
ような行為も性暴力です。

性暴力を受けると

心にも体にも強い衝撃を受けます。
時間がたっても、恐怖を感じ、不安になり、
混乱した状態になります。

- 不眠が続く
- 怒りや悲しみを感じる
- 自分を責める
- 何も感じなくなる
- 被害の情景が突然よみがえる
- 物音に敏感になる
- 記憶がなくなる

「どうしよう、どうしていいかわからない」
と思ったら、一人で抱えずに相談をして
ください。

「函館・道南SART(サート)」 とは？

函館・道南地域において性暴力被害にあっ
た方の救援支援を行うチームが「函館・道南
SART (サート)」です。

相談窓口は函館市が設置し、NPO法人ウイ
メンズネット函館が運営しています。

相談窓口では電話相談・面接相談を行うほ
か、必要に応じて医療機関、カウンセラー、
警察、弁護士などへの付添支援を行います。

S exual	性
A ssault	暴力
R esponse	対応
T eam	チーム

SART 相談専用ダイヤル

0138-85-8825

月～金 10:00～17:00
(土日祝日、年末年始を除く)



サート
函館・道南 SART

[性暴力被害対応チーム]



SART 相談専用ダイヤル

0138-85-8825

月～金 10:00～17:00
(土日祝日、年末年始を除く)

函館性暴力被害防止対策協議会



家族や友達が 被害にあったら…

あなたの家族や友だちが被害にあったと知った時、怒りや悲しみに混乱するでしょう。

けれども、あなたの大切な人を責めたり、混乱した気持ちをぶつけない、受け止めてください。

そして、SARTへの相談をすすめてください。被害に遭われた方だけでなく、あなたがどうしてもいかわからないといった悩みもご相談ください。

こちらでも相談できます

◆SACRACH さくらこ

(性暴力被害者支援センター北海道)

☎050-3786-0799

月～金 13:00～20:00

(土日祝日、12/29～1/3を除く)

◆性犯罪被害 110 番

(北海道警察函館方面本部)

24時間対応 **#8103**

ハートさん

支援のネットワーク

支援員がサポートします。必要に応じて付添支援を行います。

医療機関

適切な診療や検査を受けることができます。

カウンセラー

専門の精神科医や臨床心理士からカウンセリングを受けることができます。

警察

警察への同行支援をします。

弁護士

専門の弁護士を紹介し、法律相談を受けることができます。

連携している主な機関

函館市医師会・函館弁護士会・法テラス函館・函館児童相談所・道警函館方面本部・渡島総合振興局・檜山振興局・函館市など