



函館市立青柳中学校 2026(令和8)年度 6月行事予定表

校訓 「自立」「互恵」「貢献」

学校教育目標 「自らの学びを活かし 互いに助け合い 未来を創造する生徒」

日	曜	日課等	学校行事・教育活動等	その他	給食			部活動
					1	2	3	
1	月	6時間			○	○	○	○
2	火	6時間	眼科検診 13:00～		○	○	○	○
3	水	【特別】5時間	歯科検診 2BC・1年・青柳学級11:00～ テスト範囲配布&計画表作成		○	○	○	×
4	木	6時間	生活改善週間～19日		○	○	○	○
5	金	6時間	体育祭予備日 ALT(2年)	スクールカウンセラー来校12:00～16:00	○	○	○	○
6	土		中体連陸上					○
7	日		開校記念日					○
8	月	6時間	ALT(1年)		○	○	○	○
9	火	6時間			○	○	○	○
10	水	5時間	鯨族供養塔清掃ボランティア		○	○	○	○
11	木	6時間			○	○	○	○
12	金	6時間	ALT(3年)		○	○	○	○
13	土							○
14	日							○
15	月	6時間	5・6h:情報モラル教室(1年)		○	○	○	×
16	火	6時間			○	○	○	×
17	水	【特別】5時間	中体連水泳	諸費(教材費・PTA会費)引き落とし日	○	○	○	×
18	木	5時間	1-3h:期末テスト①		○	○	○	×
19	金	4時間	期末テスト②		○	○	○	○
20	土		函館地区吹奏楽祭					○
21	日							○
22	月	6時間		スクールカウンセラー来校9:30～13:30	○	○	○	○
23	火	6時間			○	○	○	○
24	水	【特別】5時間	生徒会専門委④		○	○	○	○
25	木	6時間			○	○	○	○
26	金	6時間	学活「文化祭関係」		○	○	○	○
27	土							○
28	日		中体連体操・新体操					○
29	月	【変則】2時間	中体連総合①	給食費引き落とし日	×	×	×	○
30	火	【変則】2時間	中体連総合②		×	×	×	○

※「日課等」の青文字は「一斉下校日」です。例外的に課外活動がある場合は別途担当者よりご連絡があります。

	授業日数	給食回数	《 7月の主な行事予定 》			
			1年	2年	3年	
今月	22	20	1(水) 【変則】2時間授業 中体連総合③	15(木) 【特別】	29(水)	
	1年	22	20	2(木) 中体連総合予備日 昼放送:中体連総合報告①	16(木) 【特別】清掃強調週間①	30(木)
				3(金) アウトリーチ事業(2年太鼓・2～4H) 昼放送:中体連総合報告②	17(金) 【特別】薬物乱用防止教室(2年) 清掃強調週間② 諸費(教材費・PTA会費)引き落とし日	31(金)
	2年	22	20	4(土) 中体連剣道	18(土)	
				5(日) 中体連柔道 第1回英語検定2次	19(日)	
	3年	22	20	6(月)	20(月) ②海の日	
7(火)				21(火) 【特別】清掃強調週間③		
累計	授業日数	給食回数	8(水) 5h:授業参観 学年懇談会	22(水) 3年総合発表(2年見学)		
	1年	56	52	9(木) 中体連管内大会(バスケットボール会場)	23(木) 【特別】清掃強調週間④	
				10(金) 【特別】生徒会専門委⑤	24(金) 【午前授業】終業式	
	2年	56	52	11(土)	25(土) 夏季休業 吹奏楽地区コンクール	
				12(日)	26(日)	
	3年	56	50	13(月)	27(月) 給食費引き落とし日	
14(火) 夏休課題一覧配布 & 計画表作成				28(火)		



6月 学校給食献立表

巴 →1日(月)、29日(月)~30日(火):全校無し
 五稜郭 →1日(月)3日(水)、29日(月)~30日(火):全校無し
 青柳 →29日(月)~30日(火):全校無し

函館市立巴中学校
 函館市立五稜郭中学校
 函館市立青柳中学校

令和8年(2026年)6月

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		緑の仲間 体の調子を整える		黄の仲間 熱や力の元になる		調味料・だし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
1月	ごはん					米			783 kcal
	牛乳		牛乳						26.0 g
	高野豆腐のスープ	大豆たんぱく 豚ひき肉 鶏ひき肉 高野豆腐		人参	玉ねぎ にんにく 生姜 長ねぎ	砂糖 でん粉 ぶどう糖	油 ラード	塩 こしょう 醤油 鶏だし	22.2 g
	いわしフライ	いわし				小麦粉 パン粉	油	塩 中濃ソース	2.6 g
	チャプチェ	豚肉		人参 ピーマン なら	もやし にんにく	春雨 砂糖	ごま油 ごま	醤油 みりん 酒 トウバンジャン こしょう ラー油	
2火	ごはん					米			777 kcal
	牛乳		牛乳						29.7 g
	みそ汁(ほうれん草・大根・油揚げ)	油揚げ 味噌		ほうれん草	大根 長ねぎ			煮干し	22.3 g
	鶏肉と大豆のべっこう煮	鶏肉 大豆 味噌		さやいんげん	生姜	でん粉 黒砂糖	油	酒 ケチャップ 醤油 みりん	2.7 g
3水	キャベツのごま和え			小松菜 人参	キャベツ	砂糖	ごま	醤油	
	背割りパン	卵	脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	バターショートニング	塩	645 kcal
	牛乳		牛乳						25.2 g
	酸辣湯	鶏肉 卵		人参	玉ねぎ 長ねぎ にんにく	春雨 ぶどう糖 でん粉	ごま油	酒 醤油 酢 トウバンジャン 塩 こしょう 鶏だし	24.3 g
	えびカツ	たらすり身 えび			玉ねぎ	パン粉 でん粉水あめ	油	中濃ソース	3.5 g
4木	大根サラダ				大根 玉ねぎ にんにく	砂糖 ぶどう糖	ごま ごま油	醤油 酢 塩 こしょう	
	ごはん					米			832 kcal
	牛乳		牛乳						34.9 g
	マーボー豆腐	豆腐 豚肉 鶏肉 大豆 味噌		ピーマン	長ねぎ 生姜 にんにく	でん粉 砂糖	ごま油 油	醤油 酒 ラー油 唐辛子 トウバンジャン	26.7 g
	ぎょうざ	豚ひき肉		なら	キャベツ 玉ねぎ 生姜	小麦粉 砂糖	ラード	醤油 塩	2.1 g
5金	りんご				りんご			塩	
	小型コッペパン	卵	脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	バターショートニング	塩	749 kcal
	牛乳		牛乳						24.7 g
	スパゲティアラビアータ	ベーコン まぐろ		小松菜 トマト	にんにく 玉ねぎ しめじ	小麦粉 砂糖 ぶどう糖 麦芽糖	油 オリーブオイル	塩 黒こしょう 唐辛子 ローリエパウダー	26.7 g
8月	さつまいもパイ				レーズン	小麦粉 パン粉 さつまいも 砂糖	マーガリン 油	塩ベーキングパウダー	2.1 g
	パイン缶				パインアップル				
	ごはん					米			723 kcal
	牛乳		牛乳						25.5 g
9火	みそ汁(じゃがいも、大根)	油揚げ 味噌		大根 長ねぎ	じゃがいも			煮干し	20.9 g
	豚キムチ	豚肉	昆布	唐辛子 人参 なら	生姜 大根 にんにく 長ねぎ 白菜 玉ねぎ もやし	砂糖	油 ごま油	塩 コチジャン 醤油	3.1 g
	大根ナムル			小松菜 人参	大根	砂糖	ごま ごま油	醤油 酢 唐辛子	
	ごはん					米			798 kcal
10水	牛乳		牛乳						28.3 g
	根菜ごま汁	油揚げ 味噌		人参	ごぼう 大根 しめじ 長ねぎ	じゃがいも	ごま	煮干し	22.9 g
	鶏むね肉と野菜の甘酢炒め (ベジブラ)	鶏肉		ピーマン	玉ねぎ	でん粉 砂糖	油	醤油 酢 酒	2.5 g
	トマト			トマト					
11木	コッペパン	卵	脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	バターショートニング	塩	761 kcal
	牛乳		牛乳						33.9 g
	ワンタンスープ	豚肉 うずら卵		小松菜 人参	しめじ 長ねぎ 玉ねぎ にんにく	小麦粉 ぶどう糖		塩 こしょう 豚骨	30.2 g
	いから揚げ	いか 大豆			にんにく	でん粉	油	酒 カレー粉 塩 こしょう	3.7 g
12金	アスパラとベーコンのソテー	ベーコン		アスパラガス	玉ねぎ とうもろこし		オリーブオイル	醤油 塩 こしょう	
	減量ごはん					米			739 kcal
	牛乳		牛乳						23.3 g
	きつねうどん	豚肉 油揚げ		小松菜	長ねぎ	小麦粉 砂糖		醤油 酒 みりん 唐辛子 出し昆布 けずり節	26.0 g
12金	野菜かき揚げ	大豆たんぱく		春菊 人参	ごぼう 玉ねぎ	小麦粉	油	塩ベーキングパウダー	2.6 g
	白菜の南蛮漬				白菜	砂糖	ごま油 ごま	醤油 ラー油 唐辛子	
	ソフトフランスパン					小麦粉 上新粉 砂糖	ラード	塩	824 kcal
	牛乳		牛乳						32.0 g
12金	コーンポタージュ	ほたて貝	全粉乳 脱脂粉乳 チーズ クリーム 牛乳		とうもろこし 玉ねぎ しめじ	小麦粉 とうもろこしでん粉 砂糖	油 バター	塩 こしょう 鶏だし	33.7 g
	ヤンニョムチキン	鶏肉			にんにく	でん粉 砂糖	油 ごま油	酒 コチジャン ケチャップ 醤油 塩 こしょう	3.1 g
	キャベツとツナのサラダ	まぐろ			キャベツ 玉ねぎ にんにく	砂糖 ぶどう糖	油 ごま油	醤油 酢 こしょう 塩	

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		緑の仲間 体の調子を整える		黄の仲間 熱や力の元になる		調味料・だし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
15月	ごはん					米			825 kcal
	牛乳		牛乳						27.1 g
	韓国風すき焼き	豚肉 焼き豆腐		人参	長ねぎ 玉ねぎ 白菜 えのきだけ 生姜 にんにく りんご	しらたき 砂糖	ごま油 ごま	醤油 酒 コチジャン	28.0 g
	厚焼き卵 ハスカップゼリー	ゼラチン 卵			ハスカップ	砂糖 砂糖 ぶどう糖	油	醤油	2.0 g
16火	ごはん					米			779 kcal
	牛乳		牛乳						31.6 g
	呉汁	大豆 豚肉 味噌		人参	しめじ ごぼう 長ねぎ	つきこんにやく		煮干し	20.3 g
	いわしの生姜煮 根菜のきんぴら	いわし さつま揚げ		人参 さやいんげん	ごぼう	じゃがいも 砂糖	ごま油 ごま油	オイスターソース 醤油 酒 唐辛子	3.3 g
17水	コッペパン	卵	脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	バターショートニング	塩	754 kcal
	牛乳		牛乳						24.8 g
	春雨スープ	豚肉		人参	白菜 長ねぎ 生姜 玉ねぎ にんにく 玉ねぎ	春雨 ぶどう糖	ごま油	塩 こしょう 酒 醤油 鶏だし	33.9 g
	大豆コロッケ	大豆				小麦粉 パン粉 じゃがいも 乾燥マッシュポテト とうもろこしでん粉 砂糖	油	塩 カレー粉 黒こしょう	3.0 g
	きゃべつのガーリックソテー チョコクリーム	まぐろ 大豆			キャベツ にんにく		油	醤油 塩 こしょう	
18木	減量ごはん					米			817 kcal
	牛乳		牛乳						26.2 g
	坦々うどん	鶏肉 豚肉 味噌		チンゲン菜	長ねぎ 生姜 もやし 玉ねぎ にんにく	小麦粉 砂糖 ぶどう糖	油 ごま油 ごま	トウバンジャン 酢 醤油 コチジャン ラー油 塩 こしょう 豚骨 とり骨	27.8 g
	揚げごぼう りんご	大豆		人参	ごぼう 生姜 りんご	でん粉 砂糖	油	醤油 オイスターソース	2.4 g
19金	丸割りパン	卵	脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	バターショートニング	塩	719 kcal
	牛乳		牛乳						36.6 g
	ポトフ	豚肉		人参 さやいんげん	大根 キャベツ 玉ねぎ	じゃがいも 砂糖 ぶどう糖 麦芽糖		塩 こしょう 豚骨	25.9 g
	豆腐ハンバーグ 一口チーズ2個	豚肉 鶏肉 豆腐	牛乳		玉ねぎ	パン粉 小麦粉 砂糖	油 バター	塩 こしょう ケチャップ 中濃ソース 醤油	3.5 g
22月	ごはん					米			838 kcal
	牛乳		牛乳						29.5 g
	豚汁	豚肉 油揚げ 豆腐味噌		人参	ごぼう 大根 玉ねぎ 長ねぎ	じゃがいも つきこんにやく		煮干し	29.7 g
	油淋鶏 トマト	鶏肉			長ねぎ にんにく 生姜	でん粉 砂糖	油 ごま油	酒 こしょう 醤油 酢	2.3 g
23火	ごはん					米			707 kcal
	牛乳		牛乳						23.3 g
	中華飯	豚肉 えび うずら卵		人参 ピーマン	白菜 玉ねぎ 長ねぎ 筍 生姜 にんにく	でん粉 ぶどう糖 砂糖	油 ごま油	塩 こしょう オイスターソース 醤油 豚骨	18.9 g
	きゅうりの塩昆布和え 牛乳プリン		塩昆布 牛乳 加糖練乳		きゅうり		ごま油		2.6 g
24水	小型コッペパン	卵	脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	バターショートニング	塩	763 kcal
	牛乳		牛乳						28.8 g
	ひじきスパゲティ	ベーコン 豚肉	ひじき	人参 ピーマン	玉ねぎ	小麦粉 砂糖 ぶどう糖 麦芽糖	バター 油	醤油 塩 こしょう	26.9 g
	かぼちゃチーズフライ ソファール	大豆たんぱく	牛乳 チーズ	かぼちゃ		小麦粉 パン粉 でん粉 砂糖 ぶどう糖	油 マーガリン	塩	3.1 g
25木	ごはん					米			867 kcal
	牛乳		牛乳						21.2 g
	スープカレー	鶏肉		ピーマン 人参	ごぼう 玉ねぎ にんにく	じゃがいも でん粉 とうもろこしでん粉 砂糖 ぶ どう糖 小麦粉	油 ラード	塩 ケチャップ ウスターソース 中濃ソース 醤油 カレー粉 garam masala クミン チリペッパー 黒こしょう 鶏だし	24.3 g
	味噌ドレッシングサラダ はちみつレモンゼリー	味噌			キャベツ とうもろこし レモン	砂糖	ごま油 ごま油	酢	2.6 g
26金	コッペパン	卵	脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	バターショートニング	塩	739 kcal
	牛乳		牛乳						29.0 g
	ふわふわ卵のスープ	卵 ベーコン	チーズ	人参 パセリ	とうもろこし	パン粉 小麦粉 砂糖 ぶどう糖 麦芽糖		塩 こしょう とり骨	31.2 g
	メンチカツ ポテトサラダ	大豆たんぱく 豚ひき肉			玉ねぎ	小麦粉 パン粉 でん粉 グラニュー糖 ぶどう糖	油	こしょう	3.4 g

※物資調達の都合により献立の内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

月平均 栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	食塩相当量	ビタミン				食物繊維
	Kcal	%	%	mg	mg	g	A IU	B1 mg	B2 mg	C mg	g
	775	14.7	30.8	427	4.3	2.8	264	0.43	0.56	33	7.4
基準値	830	13~20%	20~30%	450	4.5	2.5未満	300	0.5	0.6	35	7以上